

PROCURE LOCAIS CONHECIDOS POR OUTROS CICLISTAS



Acesse as nossas mídias sociais

CICLISTAS

Pedale por trilhas e caminhos já feitos por outros ciclistas, e caso transite em lugar ermo sempre pedale em companhia, avise seus familiares sobre o itinerário percorrido e o tempo que levará para retornar.



QUALQUER EMERGÊNCIA, ACIONE A POLÍCIA MILITAR



ATENÇÃO AOS COMPARTILHAMENTOS

Evite compartilhar valores das bicicletas em grupos de ciclismo ou de outras naturezas, para não despertar interesse monetário no seu veículo.



ORIENTAÇÕES PARA SEGURANÇA



EMERGÊNCIA



 **190**
POLÍCIA MILITAR

 **181**
DISQUE-DENÚNCIA

 **193**
CORPO DE BOMBEIROS

NO CAMINHO

CONTRAMÃO NÃO

RESPEITE O SEMÁFORO

Use equipamentos para manter a segurança: capacete, luvas e roupas claras.

- **Iluminação** – caso opte por pedalar no período noturno, utilize uma iluminação fixa e uma piscante. Use sempre luz branca na frente e vermelha atrás, para os motoristas saberem rapidamente se você está indo ou vindo.

- **Sinalize sempre** - É muito importante que os motoristas possam prever sua trajetória, por isso sempre sinalize o que pretende fazer, com sinais de mão. Peça passagem, dê passagem, sinalize que o motorista pode passar quando você decidir esperá-lo, avise quando você precisar entrar à frente (certifique-se de que foi compreendido).

- **Na direita** - Ande sempre pela direita. Em alguns casos pode ser melhor usar a esquerda quando a via é de mão única, mas isso é exceção. Usar a faixa da direita é mais seguro, por ser a área destinada aos veículos em menor velocidade.

Sempre ande pela mão correta da via. Um pedestre que vai atravessar a rua naturalmente olha para o lado de onde os carros vêm. Um carro que vai entrar em uma rua ou sair de uma garagem ou vaga de estacionamento, também. Eles não esperam encontrar uma bicicleta vindo na contramão. Um carro fazendo uma curva à direita também não espera uma bicicleta na direção contrária.

- **Prefira ciclovias e ruas claras** - clicovias e ciclofaixas protegem vidas, pois separam os ciclistas do trânsito dos demais veículos. Os cruzamentos, esquinas e conversões precisam de atenção especial, pois os motoristas nem sempre dão a preferência ao ciclista, mesmo que isso esteja previsto em lei.

- **Calçada é para pedestre** - se precisar passar pela calçada ou atravessar na faixa de pedestres, o Código de Trânsito Brasileiro determina desmontar da bicicleta, tal qual previsto para motociclistas (art.68, §1º). Tenha consciência e contribua para o trânsito em condições seguras.

Não ignore o sinal vermelho com a bike. Um veículo em alta velocidade ou um pedestre em travessia, podem causar um acidente de trânsito. Seja consciente, ande sempre em velocidade reduzida e dê preferência ao pedestre.

- **Corredor de ônibus** - não é a melhor opção para andar com sua bike, pois para passar o ciclista, é preciso que o outro veículo saia da pista exclusiva e isso pode causar acidentes.

- **Antecipe as ações dos outros motoristas** - sempre se adiante ao que as pessoas nos veículos podem fazer. Olhe para trás (ou no retrovisor) e veja se alguém pretende cruzar a sua frente, para acessar uma rua, por exemplo.

RESPEITE AS LEIS
RESPEITE A VIDA

